

Kursplan

13.05.2024 - 19.05.2024

Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024	Samstag 18.05.2024	Sonntag 19.05.2024
09:00 - 10:15 Power Dumbell 18:00 - 19:15 Yoga Yin und Yang ... 19:30 - 20:30 Jumping	18:00 - 19:00 Wirbelsäulengymnast... Alice 19:00 - 20:00 Power Hour	09:00 - 09:30 Step Workout 19:00 - 20:00 Power Dumbell Kathrin	18:00 - 18:30 Step Cardio 18:30 - 19:30 Bodystyling Alice	09:00 - 10:15 Wirbelsäulengymnast... Moni 17:45 - 18:45 Indoor Cycling 19:00 - 20:30 Kick- Thaiboxen		13:00 - 14:30 Kick- Thaiboxen