

Kursplan

21.01.2019 - 27.01.2019

Impuls
Dieselstraße 7
89343 Jettingen
08225 2192
impuls-jettingen@web.de



Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019	Samstag 26.01.2019	Sonntag 27.01.2019
<p>09:00 - 10:15 Power Dumbel</p> <p>10:15 - 11:15 Fit ab 60</p> <p>17:30 - 18:30 Yoga Yin&Yang</p> <p>18:30 - 19:00 Bauchkiller</p> <p>19:00 - 20:00 Power Dumbel</p> <p>20:00 - 21:00 Jumping</p>	<p>18:00 - 19:00 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>19:00 - 20:00 Step + Styling</p>	<p>09:00 - 09:45 Step Workout</p> <p>09:45 - 10:45 Bodystyling</p> <p>18:00 - 19:00 Power Dumbel</p> <p>19:00 - 20:00 Deep Bodyshape</p> <p>20:00 - 21:00 Indoor Cycling</p>	<p>09:00 - 10:00 Yoga Yin&Yang</p> <p>10:00 - 10:15 Faszientraining</p> <p>18:00 - 19:00 Bodystyling</p> <p>19:00 - 20:00 Work & Shake</p> <p>20:00 - 21:00 Jumping</p>	<p>09:00 - 09:45 Step Fatburner</p> <p>09:45 - 10:45 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>18:45 - 19:45 Indoor Cycling</p> <p>19:45 - 20:45 Zumba</p>	<p>14:30 - 15:30 Power Dumbell</p>	<p>10:00 - 11:00 Indoor Cycling</p>

■ Ausdauer
 ■ Figur
 ■ Gesundheit
 ■ Kraft

Stand: 23.01.2019