

Kursplan

23.01.2023 - 29.01.2023

Montag 23.01.2023	Dienstag 24.01.2023	Mittwoch 25.01.2023	Donnerstag 26.01.2023	Freitag 27.01.2023	Samstag 28.01.2023	Sonntag 29.01.2023
<p>09:00 - 10:15 Power Dumbell</p> <p>18:00 - 19:15 Yoga Yin und Yang ...</p> <p>19:30 - 20:30 Jumping</p>	<p>18:00 - 19:00 Wirbelsäulengymnast... Alice</p> <p>19:00 - 20:00 Step & Bodystyling</p>	<p>09:00 - 09:30 Step Workout</p> <p>09:30 - 10:30 Bodystyling Moni</p> <p>18:30 - 19:00 Bauchkiller</p> <p>19:00 - 20:00 Power Dumbell Kathrin</p>	<p>18:00 - 18:30 Step Cardio</p> <p>18:30 - 19:30 Bodystyling Alice</p>	<p>09:00 - 10:15 Wirbelsäulengymnast... Moni</p> <p>18:45 - 19:45 Indoor Cycling</p>		<p>10:15 - 11:15 Indoor Cycling</p>

■ Ausdauer
 ■ Figur
 ■ Gesundheit
 ■ Kraft

Stand: 28.01.2023